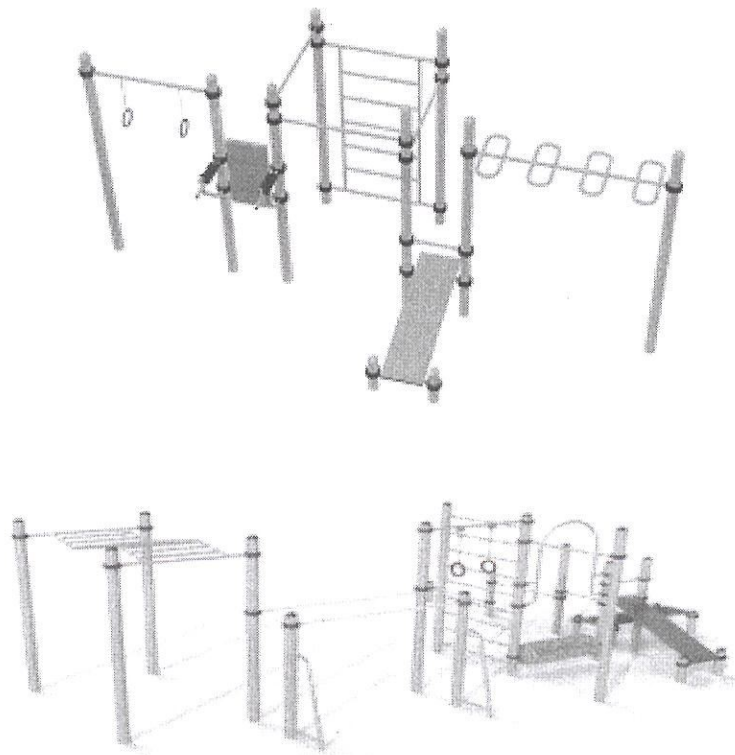


ПАСПОРТ

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ВОРКАУТА



Москва, 2019 г.

Раздел 1. ВВЕДЕНИЕ

Назначение и содержание руководства по эксплуатации. Данный документ является эксплуатационным документом на детское спортивно-игровое оборудование (код документа по ГОСТ 2.601-95 РЭ) и содержит общее описание изделия и общий принцип работы, а также сведения о монтаже, использовании по назначению, техническом обслуживании, текущем ремонте, транспортировке и хранении изделия.

Уровень специальной подготовки пользователя.

Для правильной установки и эксплуатации изделия необходимо:

- детально ознакомиться и выучить данный документ;
- неуклонно придерживаться требований и рекомендаций этого документа;
- знать и неуклонно придерживаться общих правил занятия спортом (физическими упражнениями) и тренировки на оборудовании для воркаута;
- проконсультироваться с врачом, относительно возможности и безопасности для здоровья при тренировках на оборудовании для воркаута.

Производитель не несет ответственности за последствия ставшие следствием:

- некачественной и ненадлежащей установки изделия;
- использования при установке низкокачественных материалов и ненадлежащей квалификации персонала, проводившего установку и закрепление изделия;
- эксплуатации изделия ранее срока необходимого для качественного закрепления изделия в грунте или ином материале;
- конструктивного изменения изделия повлекшее за собой травмы;
- нарушения весовых ограничений;
- повреждения изделия по причине ненадлежащего хранения, установки или использования не по назначению.

Распространение руководства по эксплуатации на модификации изделия. В связи с постоянной работой по совершенствованию изделия, в его конструкцию могут вноситься изменения, не отраженные в настоящем издании, но не ухудшающие его надежность и качество. Производитель оставляет за собой право не уведомлять Покупателя о внесенных изменениях в изделие с целью улучшения его качественных характеристик.

Раздел 2. ОПИСАНИЕ И РАБОТА

Назначение изделия. Название изделия, его назначение указаны на титульной стороне этого документа. Изделие предназначено для выполнения физических упражнений на открытом воздухе.

Характеристики оборудования для воркаута: Индивидуальные характеристики тренажеров приведены в таблице 1. Общие характеристики оборудования для воркаута :

Характеристики изделия.

Максимально допустимый вес пользователей

кг **150**

Температурный режим эксплуатации.

С **От -30 до + 40**

Рабочая среда

----- : **Открытые площадки**

Состав тренажеров. Общий вид оборудования для воркаута и их основных составных частей изображен на соответствующих рисунках в таблице 2. Комплект поставки включает:

- Оборудования для воркаута, указанные в таблице 1;
- Крепление для оборудования, которое поставляется в разобранном виде;
- Упаковка;
- Руководство по эксплуатации;

Наименование основных составных частей оборудования для воркаута:

№	Описание частей
1	Металлическая сварная рама и навесные элементы
2	Пластиковые рукоятки, заглушки, защитные элементы
3	Соединительные элементы (болты, гайки, шайбы)

Устройство и работа. Принцип действия оборудования для воркаута заключается в передаче во время тренировки нагрузки на мышцы человека за счет специальной траектории движения отдельных частей оборудования для воркаута и его собственного веса.

Инструмент и принадлежности. В комплект изделия не входит инструмент, необходимый для сборки и материалы необходимые для установки изделия.

Маркировка и пломбирования. Каждое оборудование для воркаута содержит специальную маркировку (код изделия, дата изготовления). Упаковка оборудования для воркаута не содержит маркировки.

Упаковка. Изделие поставляется в картонной упаковке. Дополнительно изделие может быть упаковано в полиэтилен. Картонная упаковка и пенопластовые вкладки могут быть сохранены Покупателем (возврат изделия осуществляется исключительно в упаковке). Пломбы на упаковке отсутствуют.

Упаковка возврату не подлежит.

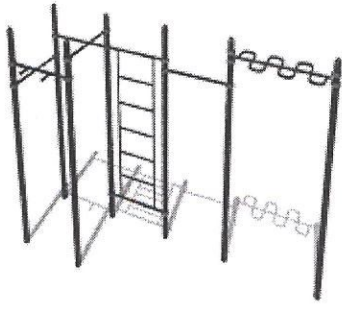
Таблица 1. Общий перечень оборудования для воркаута с указанием их технических характеристик и отметкой о наличии (количество)

№ п/п	Наименование тренажера	Код изделия	Габариты, мм				Количество (поставленных потребителю по соответствующему соглашению)
			Длина	Ширина	Высота		
1	Оборудование для Воркаута «Тройной каскад турников»	25001	4050	150	1400		
2	Оборудование для Воркаута	25002	3950	1450	2600		
3	Оборудование для Воркаута «Рукоход классический двухуровневый»	25003	6550	1450	2600		
4	Оборудование для Воркаута «Рукоход змейка, шведская стенка с турниками»	25004	5900	1650	2600		
5	Оборудование для Воркаута	25005	2050	700	2600		1 шт
6	Оборудование для Воркаута	25006	1450	150	2600		
7	Оборудование для Воркаута	25007	1450	150	2600		
8	Оборудование для Воркаута	25008	1800	600	1100		
9	Оборудование для Воркаута «Брусья двойные разноуровневые»	25009	3250	850	1450		
10	Оборудование для Воркаута «Брусья»	25010	1950	850	1400		
11	Оборудование для Воркаута «Лавка с упорами для отжимания»	25011	2300	400	650		
12	Оборудование для Воркаута «Каскад из турников и скамейка для упражнений пресса»	25012	5350	1550	2600		
13	Оборудование для Воркаута	25013	2650	2650	2600		
14	Оборудование для Воркаута	25014	2750	150	2600		
15	Оборудование для Воркаута «Лавочка для отдыха»	25015	1500	750	550		
16	Оборудование для Воркаута	25016	1450	1450	2600		
17	Оборудование для Воркаута	25017	4050	1500	2600		
18	Оборудование для Воркаута «Три разноуровневых турника»	25018	1450	1450	2600		

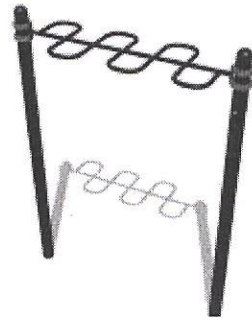
19	Оборудование для Воркаута «Турники, шведская стенка, лавки для пресса»	25019	2700	2700	2600		
20	Оборудование для Воркаута	25020	3000	2700	2600		
21	Оборудование для Воркаута	25021	1800	600	650		
22	Оборудование для Воркаута	25022	6500	5300	2600		1 шт
23	Оборудование для Воркаута	25023	5000	2850	2600		
24	Оборудование для Воркаута	25024	4450	2000	2600		
25	Оборудование для Воркаута	25025	2250	500	650		
26	Оборудование для Воркаута	25026	1650	470	1600		
27	Оборудование для Воркаута	25027	5800	2700	2600		
28	Оборудование для Воркаута	25028	3600	1500	2600		
29	Оборудование для Воркаута	25029	900	100	2000		
30	Оборудование для Воркаута «Брусья параллельные двойные»	25030	1800	1150	1100		
31	Оборудование для Воркаута	25031	1450	1450	2600		
32	Оборудование для Воркаута	25032	2450	700	1100		
33	Оборудование для Воркаута	25033	3000	700	2100		
34	Оборудование для Воркаута	25035	2900	700	900		
35	Оборудование для Воркаута	25036	4500	3250	3000		
36	Оборудование для Воркаута	25037	1450	150	2600		

Таблица 2. Внешний вид оборудование для воркаута

		
25001	25002	25003



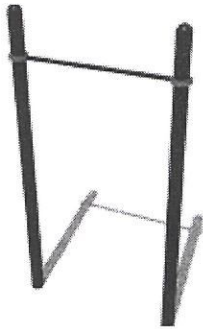
25004



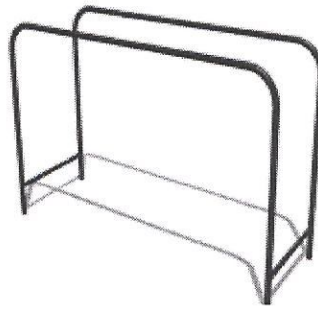
25005



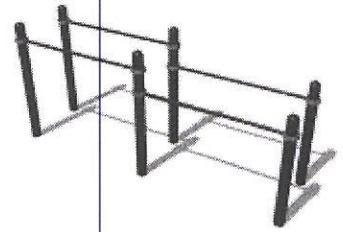
25006



25007



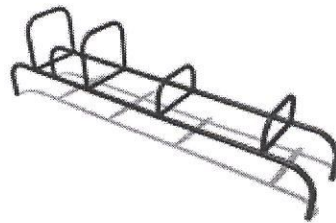
25008



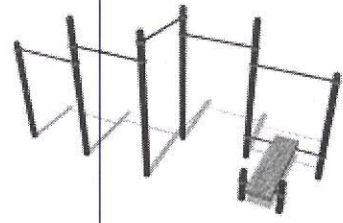
25009



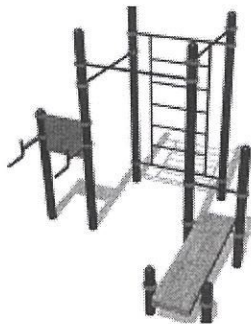
25010



25011



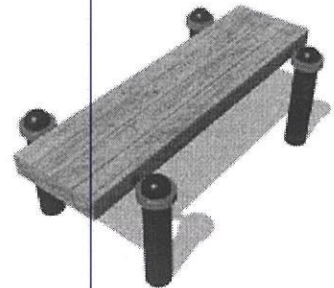
25012



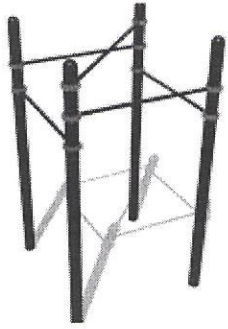
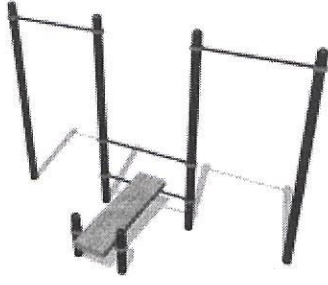

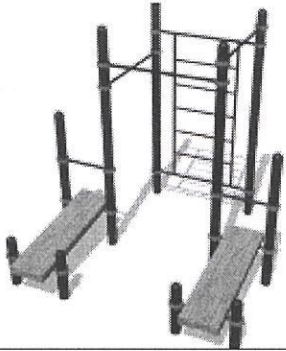

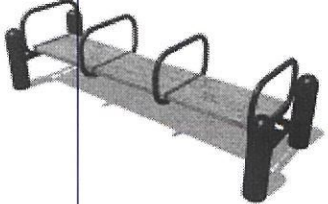
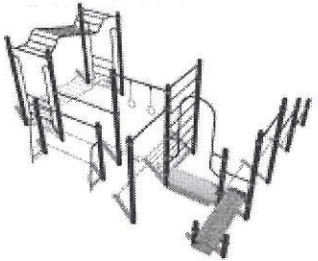

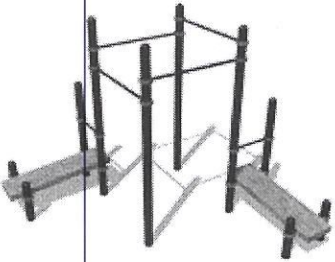
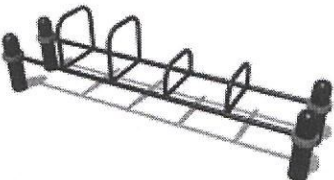
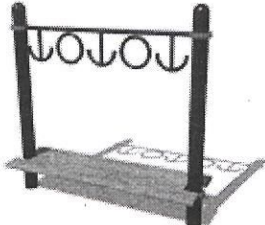
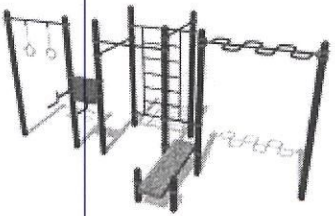
25013


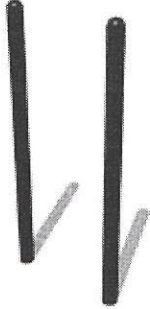
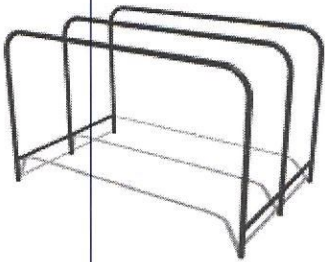
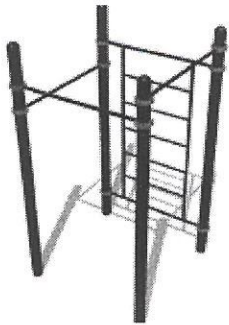
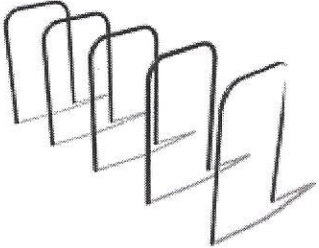
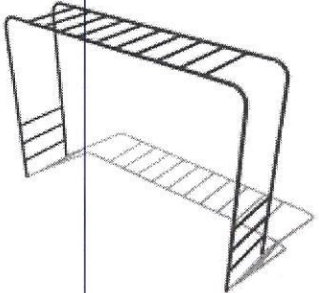
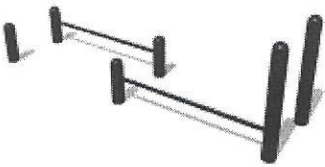
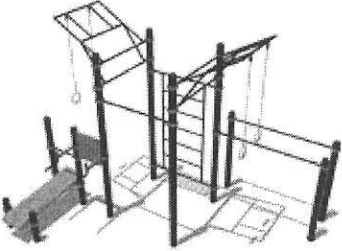
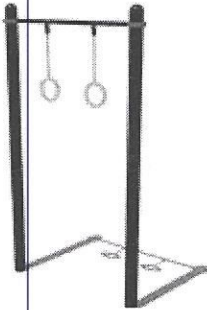


25014



25015

		
25016	25017	25018
		
25019	25020	25021
		
25022	25023	25024
		
25025	25026	25027

		
25028	25029	25030
		
25031	25032	25033
		
25035	25036	25037

Раздел 3. ЭКСПЛУАТАЦИЯ ИЗДЕЛИЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ

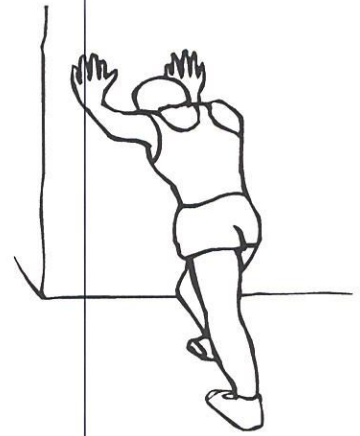
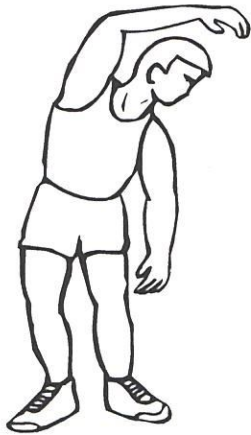
Эксплуатационные ограничения. Каждое оборудование для воркаута должно использоваться исключительно по назначению и с соблюдением требований настоящего документа. Вес одного пользователя не должен превышать 150 кг.

Подготовка изделия к эксплуатации. Перед использованием оборудование для воркаута нужно собрать в полном соответствии с требованиями данного Руководства по эксплуатации и других документов относительно сбора оборудования для воркаута (в случае поставки таких документов в комплекте).

Порядок сборки изделия. Изделие поставляется в собранном виде.

Эксплуатация изделия. Перед использованием оборудования для воркаута проверьте надежность всех болтовых соединений, его работоспособность и отсутствие поломок (повреждений) - при наличии поломок оборудования для воркаута, их полной, частичной неработоспособности - использование оборудования для воркаута запрещается.

Перед началом занятий на оборудование для воркаута необходимо осуществить разминку - комплекс упражнений для разогрева мышц, с целью предупреждения травм и повышения эффективности тренировки. Рекомендуем Вам выполнять нижеприведенный комплекс упражнений перед каждой тренировкой на оборудовании для воркаута. Каждое упражнение необходимо выполнять на сквозняке не менее чем 30 секунд. Если во время выполнения упражнений Вы почувствуете боль или ухудшение самочувствия - прекратите тренировку.



Боковые наклоны

Наклоны вперед

**Растяжка мышц
ног**

Растяжка ног

**Растяжка мышц
голеней**

После разминки Вы можете начать тренировку непосредственно на оборудовании для воркаута.

Изделие рекомендуется устанавливать на детских площадках, во дворах, в дошкольных и школьных учреждениях, а также в иных местах соответствующих рекомендациям Руководства по эксплуатации.

В целях Вашей безопасности, не рекомендуется эксплуатация изделия при сложных погодных условиях (гололед, снегопад, дождь, град, сильный ветер, и прочее), при которых существует возможность получить травму.

Порядок контроля исправности оборудования для воркаута. Оборудование для воркаута должно быть установлено согласно данному руководству по эксплуатации.

Перед началом тренировки необходимо проверить целостность элементов оборудования для воркаута, надежность затяжки резьбовых соединений.

Меры безопасности при использовании оборудования для воркаута по назначению.

Пожалуйста, внимательно прочитайте настоящий документ перед сбором и началом использования оборудования для воркаута. Ознакомление с данным документом обязательно для всех пользователей оборудования для воркаута.

Запрещается проводить занятие на неисправном комплексе. Запрещается вносить изменения в конструкцию оборудования для воркаута.

Безопасная и эффективная тренировка на оборудовании для воркаута возможна лишь при условии правильной сборки и своевременного и регулярного ухода за оборудованием для воркаута.

Перед началом использования оборудования для воркаута проконсультируйтесь с врачом относительно безопасности тренировок на данном оборудовании для воркаута для Вашего здоровья, а также для определения физических особенностей Вашего организма, которые могут вызывать риск для Вашего здоровья и безопасности, или не позволят эффективно использовать оборудование для воркаута. Консультация врача особенно необходима в тех случаях, когда Вы принимаете медикаменты, которые влияют на уровень сердечбиения, кровяного давления и уровня холестерина.

Следите за реакцией своего организма! Неправильное использование оборудования для воркаута или избыточные нагрузки могут повлечь вред Вашему здоровью. Прекратите тренировку, если Вы почувствуете следующие симптомы: боль, давление в груди, нарушение сердечбиения или дыхания, слабость или головокружение. Если такие симптомы возникают регулярно, обратитесь к врачу перед продолжением тренировок.

Для нормальной и безопасной работы оборудования для воркаута необходимо свободное место в радиусе не меньше 50см от крайних частей оборудования для воркаута при максимально крайнем рабочем положении их частей.

Перед каждым использованием оборудования для воркаута проверьте их техническое состояние и исправность, в частности необходимо удостовериться в надежном креплении всех винтов и соединений.

С целью избежание преждевременного сноса, поломок, регулярно осуществляйте профилактические проверки оборудования для воркаута.

Всегда используйте оборудование для воркаута исключительно по назначению. Если при использовании Вы слышите лишние шумы (звуки) или замечаете неправильную работу оборудования для воркаута, прекратите занятие до выявления и полного устранения неисправности.

Используйте удобную спортивную одежду для тренировок.

Не осуществляйте тренировки на оборудовании для воркаута после употребления алкоголя или любых медицинских препаратов.

Раздел 4. Монтаж оборудования для воркаута

1. Монтаж детского игрового оборудования может проводиться только предприятием-изготовителем или другими юридическими и физическими лицами, располагающими необходимой для этого

Раздел 11. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Дата
выпуска

_____ сентябрь ____ 2019 г.



Технический директор Чаплыгин Г.И.

инициалы, фамилия